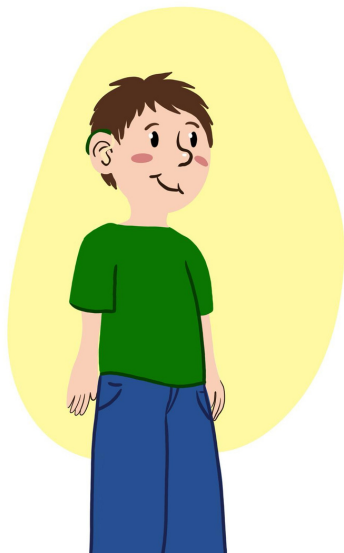


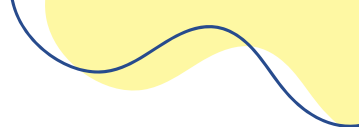
Arsène et des acouphènes

Livret de sensibilisation des enfants sourds
et de leur famille aux acouphènes



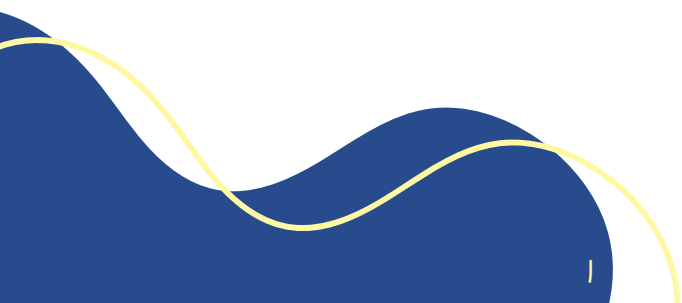
Raphaëlle David-Beaulieu

Illustrations : Charlotte Macha ( @la.sourde.bavarde)



**Le livret « Arsène a des acouphènes » est le fruit d'un
mémoire de fin d'études d'orthophonie réalisé par
Raphaëlle David-Beaulieu sous la direction de Claire
Gauthier et Julie Tardy, orthophonistes. Il a été illustré
par Charlotte Macha.**

**Ce livret est destiné à être utilisé par les orthophonistes
pour sensibiliser les enfants sourds et leur famille aux
acouphènes.**



Ce soir, comme tous les soirs, Arsène a retiré ses appareils avant de se coucher.

Mais il tourne et se retourne dans son lit car un bruit l'empêche de dormir... **ssssssSSSSS**

C'est comme si un serpent sifflait dans son oreille!



Arsène se demande ce que fait ce serpent dans son oreille ! Alors il va réveiller ses parents.

« Mais non, Arsène, tu n'as pas de serpent dans l'oreille. Retourne dans ton lit. Tu vas bien finir par t'endormir. »



Le lendemain, comme chaque semaine, Arsène se rend au cabinet de Leïla, son orthophoniste.

- « Tu as l'air fatigué, Arsène. Tu ne dors pas bien en ce moment ? lui demande-t-elle.

- Non, je n'arrive pas à m'endormir. C'est à cause du serpent qui me siffle dans l'oreille le soir. »

Leïla le rassure et lui confirme que son oreille n'abrite pas de serpent.

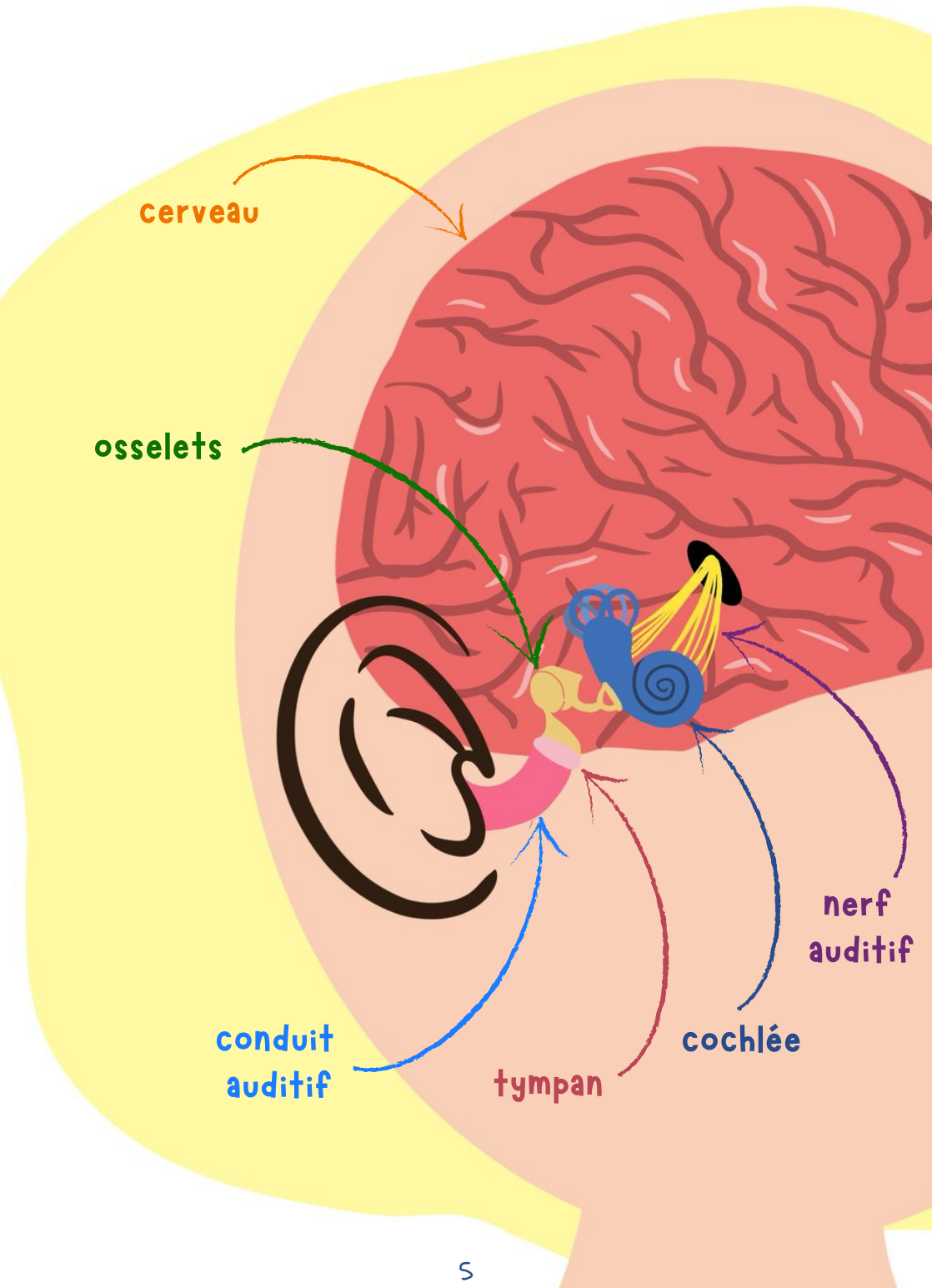
- « Le bruit que tu entends, Arsène, s'appelle un acouphène.

- Un acou... quoi ?

- **Un acouphène !** Quand on a une surdité, comme toi, c'est quelque chose qui peut arriver.

Tu te souviens comment fonctionnent les oreilles ? Laisse-moi te réexpliquer. »





« Le trou que l'on voit dans les oreilles s'appelle le **conduit auditif**. C'est par là que le son entre dans l'oreille. Le son fait vibrer tout ce qui se trouve sur son chemin :

- le **tympan**, qui est une petite membrane tendue comme un tambour,
- les **osselets**, qui sont les trois plus petits os du corps humain,
- et la **cochlée**, qui a la forme d'une coquille d'escargot.

Puis le **nerf auditif** amène le son de la cochlée jusqu'au **cerveau**. Tout cela se fait très vite. Et c'est lorsque le son arrive dans ton cerveau que tu l'entends. »



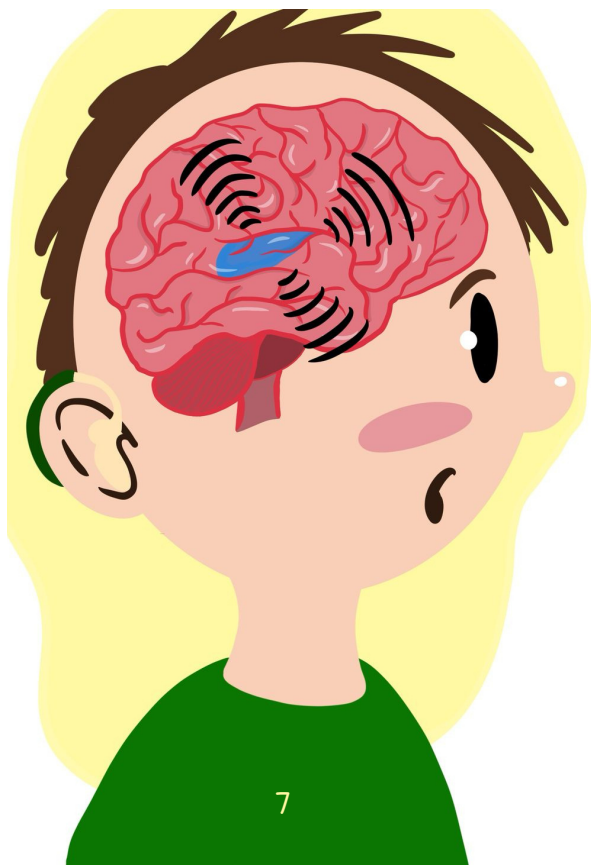
S'adresser à l'enfant en sélectionnant, parmi les propositions, celle qui correspond à sa situation :

Toi, tu n'entends pas bien car il y a *un / plusieurs* obstacle(s) sur le chemin du son. Les obstacles peuvent être dans le conduit, sur le tympan, sur les osselets, dans la cochlée ou sur le nerf auditif. Ils empêchent le son de passer correctement.

L'appareil / les appareils / l'implant / les implants que tu portes aide(nt) le son à arriver jusqu'à ton cerveau malgré les obstacles.

Leïla poursuit : « Ton cerveau, Arsène, est fait pour recevoir du son presque tout le temps. Mais comme ton oreille ne lui en transmet pas assez et qu'il est malin, il se débrouille pour en produire lui-même : ce sont les acouphènes !

Il s'agit de sons qui ne viennent pas de l'extérieur, qui ne passent pas par tes oreilles. Ils proviennent directement de ton cerveau, et tu les entends surtout quand il n'y a pas beaucoup de bruit qui entre dans tes oreilles : quand tu enlèves tes appareils pour essayer de t'endormir, par exemple. »



« Tout le monde peut avoir des acouphènes.
Les enfants et même les adultes ! Les
personnes qui ont une surdité ont tendance à
en avoir plus que les autres. Et les acouphènes
ne sont pas tous les mêmes...



Théo, lui, a un orchestre
dans les oreilles. Les
maracas ne s'arrêtent
jamais de jouer...

tch tch... tch tch...

Alba, elle, entend parfois
des abeilles qui bourdonnent
dans sa tête ! »

bzzz... bzzz...



« Eh oui, les acouphènes ne sont pas graves, mais ils peuvent être gênants. Ce qui est embêtant, c'est que plus tu y fais attention, plus ils t'énervent. Et plus ils t'énervent, plus ils deviennent forts. Et plus ils sont forts, plus tu y penses...

Certains enfants ont des acouphènes qui les empêchent de dormir, comme toi. Pour d'autres, les acouphènes occupent toute la place dans leur tête et les empêchent d'écouter la maîtresse et de se concentrer à l'école. Il y a aussi des enfants qui sont énervés à cause de ce bruit qu'ils entendent, et parce qu'ils ne savent pas d'où il vient. »



« Tu as bien fait d'en parler à tes parents, Arsène !
Si tes acouphènes te gênent, on va pouvoir travailler
pour apprendre à **t'y habituer**.
Le serpent ne disparaîtra pas. Mais ensemble, on va
trouver des astuces pour qu'il t'embête moins.
Qu'en dis-tu ? »

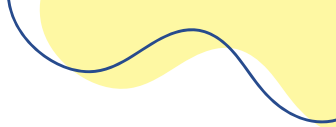


Et c'est comme cela qu'avec l'aide de l'orthophoniste, Arsène a appris à connaître ses acouphènes.

Le serpent d'Arsène est toujours là. Mais grâce aux techniques qu'il a découvertes, il sait comment le faire siffler moins fort pour pouvoir l'oublier...

Un peu comme un
charmeur de serpent !





Et toi...

- Est-ce qu'il t'arrive d'entendre des bruits bizarres dans tes oreilles?
- Si oui, à quel(s) moment(s) de la journée ?
- Des bruits comment ? Veux-tu les dessiner?
- Est-ce que ces bruits te gênent ?



Dessine ici tes acouphènes si tu le souhaites.



The background of the page is white, decorated with several large, organic, wavy shapes in a bright yellow and a deep navy blue. These shapes are scattered across the page, creating a modern, abstract pattern. Some shapes are solid, while others are defined by thin yellow outlines.

© Raphaëlle David-Beaulieu
et Charlotte Macha,
2025